

EXPERIENCIA ENTRE CENTRO DE DÍA OS AVÓS, VIGO Y PACIFIC CARE CENTRO DE DÍA EN MILTON OF CAMPSIE, ESCOCIA

Durante todo el mes de Agosto, la directora de Centro de Día Os Avós de Vigo tuvo la oportunidad de compartir experiencias y conocimientos con un centro de día escocés.

Gracias al programa europeo Erasmus For Young Entrepreneurs, Patricia García viajó a Glasgow para colaborar con la empresa Pacific Care Ltd.



Birdston Day Care Centre. Pacific Care Ltd. Glasgow. Escocia

De izquierda a derecha: Teresa Anderson, directora; Patricia García, directora de Centro de Día Os Avós; Sharon Howe, coordinadora; Samantha White, administradora.

La realidad escocesa es muy parecida a la gallega. En 2007, una de cada cinco personas era jubilada o mayor de 65 años. Mientras que, la esperanza de vida en ese período alcanzaba los 74.8 años para los varones y los 79.7 para las mujeres.

La esperanza de vida de las mujeres de Galicia alcanza los 84,14 años, en la misma fecha, en 2007, casi uno más que la de las españolas (83,76), mientras que la de los varones de la comunidad se sitúa en los 77,56 años, superior a la de los españoles (77,33), según las últimas Estimaciones de la Población Actual del Instituto Nacional de Estadística (INE). Por toda esta realidad poblacional surge la necesidad de crear recursos que ofrezcan servicios a estas personas.

Inicialmente, hace ya más de 10 años, los centros de día estaban orientados a la atención asistencial y de cuidados, centrados básicamente en el bienestar físico de la persona. Con el paso del tiempo, los centros han ido mejorando y progresando, debido al aumento de la demanda por parte de personas mayores y de sus familiares; y a las investigaciones de los expertos, que han dado un giro importante a la gerontología en esta última década.

Hoy en día, los centros de día, ofrecen un amplio abanico de oportunidades. Podemos encontrar centros especializados en terapias para promover un mantenimiento y mejora de la autonomía personal. De esta forma, la persona mayor puede permanecer en su entorno, en su casa y mantener sus relaciones sociales durante mayor tiempo. Este es el caso de Birdston Day Centre en East Dunbartonshire, cerca de Glasgow y Centro de Día Os Avós en Vigo.

REALIDAD ESCOCESA

Durante ese mes, Patricia pudo visitar diferentes tipos de centros y equipamientos destinados a la atención de las personas mayores de la región, gracias a Ann McKinnon, directora del Centro de Residencial Lillyburn Care Home, que organizó las diferentes visitas.

Uno de los centros era muy diferente a la realidad gallega ya que era un centro de tipo étnico para personas de raza india o hindú. Curiosamente los objetivos que perseguía el centro eran muy similares a los que persiguen los demás centros, aunque sí que es cierto dedicaban parte de la jornada a prácticas religiosas, la comida era de tipo tradicional, y otras tradiciones.

PACIFIC CARE LTD.

La entidad Pacific Care Ltd. gestiona en Escocia varios centros destinados a la atención de las personas mayores. Desde centro de día a residencias, incluyendo un centro residencial especializado en síndrome demencial y problemas conductuales.

El **centro de día Birdston**, inaugurado en el año 1998, fue diseñado teniendo siempre en mente a las personas mayores. Todos los accesos son adaptados y amplios, especialmente para aquellos usuarios con movilidad reducida. Manteniendo un diseño nuevo y moderno. Además siempre se ha tenido en cuenta mantener un clima cálido, amigable, con ambiente relajado entre usuarios y equipo técnico.

En Pacific Care Ltd. son conscientes de que a las personas mayores necesitan compañía en su día a día y actividades estimulantes. El centro puede acomodar a 35 personas usuarias diariamente. La tipología de de persona usuaria es una persona que conserva cierto grado de autonomía y que puede parecer una demencia leve o moderada, facilitando por tanto uno de los deseos de los mayores que es la vida independiente y el aumento del contacto social. Por tanto, el centro de día es el recurso adecuado para todos aquellos cuidadores principales que necesitan apoyo; tanto la persona mayor como su cuidador principal serán beneficiados diariamente con este programa de respiro familiar.

El centro de día Birdston Day Care es uno de los pocos centros está registrado por la Comisión de Cuidado estatal (Care Commission) y mantiene el concierto con el departamento de servicios sociales de East Dunbartonshire, región en la que se ubica el centro. El centro también provee de servicios la zona norte de North Lanarkshire y el ayuntamiento de Glasgow.

En su estancia en el Centro de Día Birdston, colaboró en la organización del trabajo diario de mano de Teresa Anderson, directora del centro, comprobando así las grandes diferencias entre la gestión gallega y escocesa.



Interactuando con algunas señoras usuarias del centro

Los centros de día en el Reino Unido son concebidos como lugares dedicados a la atención y sobre todo al ocio de las personas mayores. Aunque es posible encontrarse con personas que comienzan con una demencia, lo habitual son mayores que acuden para relacionarse con otras, para poder disfrutar de su ocio o participar de forma preventiva en los programas de memoria y reminiscencia.



Sala de juegos de Pacific Care. Jugando al billar con uno de los usuarios del centro

El centro de día Os Avós fue inaugurado en el año 2008. Es un recurso terapéutico que ofrece, durante el día, atención a las necesidades personales básicas, terapéuticas y socioculturales de las personas mayores afectadas por diferentes grados de dependencia. El objetivo principal del centro es promover la autonomía personal y que de esa manera, puedan permanecer en su entorno habitual, durante el mayor tiempo posible. Por tanto, alcanzar la mejor calidad de vida para estas personas y sus familias.

Este centro ofrece atención y terapias diarias, de lunes a viernes. Siempre persiguiendo tres líneas de actuación: la prevención de situaciones de dependencia y promoción de la autonomía personal, el trabajo terapéutico y rehabilitador, y la importancia del trabajo psicoafectivo.

En el trabajo diario, nuestra intervención se centra en terapias funcionales relacionadas con la salud física, terapias comitivas relacionadas con la salud psíquica, terapias psicoafectivas, terapias socializadoras, y terapias innovadoras interdisciplinarias. Siempre con una metodología integral e individualizada.

Aprovechando esta magnífica experiencia y las nuevas tecnologías actuales, los dos centros de día pudieron compartir una sesión de videoconferencia entre las personas usuarias de Vigo y de Glasgow.



Fotos de la videoconferencia realizada entre Escocia y Vigo

La experiencia vivida en Escocia, sin duda, dejará huella en ambos centros. El compartir formas de trabajo, conocimientos y estrategias siempre resulta enriquecedor, especialmente el intercambio de experiencias. Desde aquí un abrazo muy fuerte y muchísimas gracias a todo el equipo de centro del día Birdston.

