

Estimada familia:

El motivo por el que nos ponemos en contacto con vosotros es, para comunicaros que el próximo mes de ABRIL, el centro de día Os Avós, pone en marcha, para dar respuesta a repetidas peticiones, un **“Taller de movilizaciones y fisioterapia para Familiares”**.

Se trata de un proyecto promovido por el centro y completamente gratuito que trata de dar respuestas a dudas, inseguridades que en ocasiones nos planteáis; en definitiva, una ayuda que facilite el día a día con los vuestros. Estar al frente del cuidado de un padre, madre, familiar con deterioro físico y/o cognitivo a largo plazo produce un gran desgaste, cansancio e incluso lesiones si las movilizaciones no se realizan correctamente; y este desgaste termina repercutiendo en vuestra vida diaria (salud, trabajo, vida social...)

Os daremos pautas para un mejor manejo de las movilizaciones relacionadas con el cuidado y también recursos para potenciar que vuestros familiares colaboren al máximo a la hora de movilizarlos.

Este TALLER se ofrece a todas las familias, por tanto os solicitamos que si os interesa participar, **devolváis la parte de debajo de esta carta cubierta con el día en que os gustaría, de entre los dos días en que se va a realizar**. La duración es de una hora y media aproximadamente y vuestros familiares podrán permanecer mientras en el centro atendidos por nuestras compañeras.

En ningún momento os sintáis obligados, simplemente valorad si os vendría bien. Por nuestra parte, estaremos encantadas de conoceros un poco más y ayudaros en todo lo posible.

El programa se desarrollaría:

Lugar: Centro de día Os Avós.

Sesión Día y hora: MIÉRCOLES 17 DE ABRIL de 18:30 a 20:00 horas

Sesión Día y hora: MIÉRCOLES 24 DE ABRIL de 18:30 a 20:00 Horas

Sin otro particular, nos despedimos esperando que la propuesta os haya parecido interesante.

Yo _____ familiar de _____
querría participar en el TALLER DE MOVILIZACIONES Y FISIOTERAPIA
PARA FAMILIARES que tendrá lugar el día _____.